

退休人员健康体检须知

一、**体检时间：**2024 年 5 月 6 日至 24 日 7:00 ---9:30

退休同志具体由离退处安排集中体检每日约 50 人。

二、**体检地点：**附二院 1 号楼（门诊大楼）**7 楼 健康管理中心**

友情提醒：请带好身份证，8:00 以前到达。

1、体检前二日宜进清淡、低脂饮食；检查前一天晚餐勿饮酒，不吃油腻食物，避免使用对肝肾功能有害的药物（常用的降压药可正常服用）。体检前一日晚 8 点后不再进食，体检日晨空腹。

2、男性做前列腺 B 超、女性做子宫 B 超检查前请勿排尿，需保持膀胱充盈。做好彩超再留尿，注意留取中段尿 15~20ml,可避免尿液污染。

3、女性例假期间不宜做妇科检查及尿检，可一周后补检；未婚女性不做妇检。

4、体检套餐中有粪便隐血实验检查，请您在体检的当天早晨保留大便并置于干净容器中，体检当日带来放入专用试管。当时不方便留取的体检次日也可送标本。

5、胸部 X 线检查时，勿穿带有金属钮扣的衣服、文胸，请摘去项链、别针等饰物；为方便体检，女性体检时请勿穿连衣裙及连裤袜；怀孕及有可能怀孕的女性勿做 X 线检查。

6、体检中心采用智能导检自动排序检查，请大家配合一人一诊室，尽量不漏检项目。

7、医院提供微信公众号查体检报告服务，步骤：关注公众号“苏州大学附属第二医院”，点击“自助服务”——“医院小程序”——“就诊卡”填写好个人信息后点击“报告查询”即可，部分结果当天就能查询。

8、自驾车前来者体检结束 可至体检中心服务台扫码领取免费停车票，医院停车位紧张，建议绿色出行。空腹项目完成凭体检表至服务台领取早餐。

备注：已经开通我院公交 9092 路健康专线，10 分钟一班，早上 7:00 第一班车从医院出发。三香广场站无缝对接地铁 2 号线，开放大学站无缝对接地铁 1 号线。

